

### ARTE Y CULTURA

- Grotta Mangiapane (Custonaci)
- Grotta del Genovese (Levanzo)
- Parque Arqueológico (Segesta)
- Castillo Normando (Erice)
- Área Arqueológica de Mozia (Marsala)
- Parque Arqueológico (Selinunte)
- Museo del Satiro, Antigua Iglesia de Sant'Egidio (Mazara del Vallo)
- Casbah (Mazara del Vallo)
- Castillo Árabe-Normando (Salemi)
- Stella de Pietro Consagra, Cretto de Alberto Burri, M.A.C. (Gibellina)
- Museo Interdisciplinario Regional "Agostino Pepoli" (Trapani)
- Fábrica Ex Florio (Favignana)

### NATURALEZA

- Lago Preola, Gorgi Tondi (Mazara del Vallo)
- Capo Feto (Mazara del Vallo)
- R.N.O. Isole dello Stagnone (Marsala)
- R.N.O. delle Saline di Trapani y Paceco (Trapani, Paceco)
- Área Marina Protegida (Egadi)
- Monte Erice (Erice)
- Playas, Monte Cofano y Baia di Cornino (Custonaci)
- Grotte di Scurati (Custonaci)
- Bosco di Scorce (Buseto Palizzolo)
- Playas, cuevas y bahías (San Vito Lo Capo)
- R.N.O. dello Zingaro (San Vito Lo Capo, Castellammare)
- Riserva Monte Bonifato (Alcamo)
- Montagna Grande (Salemi)

### ENOGASTRONOMÍA

- Ajo rojo de Nubia
- Sal marina
- Tomate pizzutello y melón amarillo cartucciaro
- Aceite D.O.P. Valli Trapanesi
- Vastedda del Belice
- Alcaparra
- Atún rojo
- Camarón rojo
- Cous cous
- Busiate
- Pan cunzato
- Marsala
- Passito di Pantelleria
- Cannoli
- Cassatelle
- Genovesi
- Muccunetti
- Bianco d'Alcamo

### DEPORTES Y EVENTOS

- Snorkel
- Kitesurf e Windsurf
- Piragüismo y Kayak
- Minicruceros
- Caballo
- Bicicleta
- Trekking
- Escalada en roca
- Fiestas religiosas
- Citas culturales



Mapa Turístico del oeste de Sicilia





## Bienvenidos al oeste de Sicilia, donde todo es posible.

El oeste de Sicilia es mar, colinas, tranquilidad, entretenimiento, historia, arte, tradición, alta cocina e innovación.

El oeste de Sicilia es un territorio único: **una cultura milenaria** que descansa en la belleza de **entorno natural privilegiado**, junto a sorprendentes **tradiciones culinarias y artesanales**. La increíble estratificación de culturas que caracteriza a esta zona, es evidente en los **eventos culturales y artísticos**, que mantienen una esencia antigua y moderna al mismo tiempo.

En estas tierras, que antiguamente fueron de los Elimi, se alternaron pueblos y civilizaciones muy diferentes entre sí como fenicios, griegos, árabes, normandos y españoles. Gracias a ello, en su paisaje único se incrusta un **patrimonio histórico-arqueológico** excepcional ¡y mucho más!

El **paisaje** posee una **naturaleza** rica en la que es posible practicar numerosas **actividades al aire libre**: costas de ensueño, divididas por una sucesión de largas playas y pequeñas calas, reservas naturales, zonas montañosas y onduladas perfiladas por el mar, bosques y suaves laderas en las que crecen viñedos, olivares y campos de trigo.

El oeste de Sicilia es el hogar de antiguas tradiciones gastronómicas y vinícolas: desde la elaboración del vino a los derivados lácteos, pasando por **productos y platos típicos** junto a una repostería sublime. En esta parte de la isla de las tres puntas, donde las distancias se superan con facilidad, es posible vivir experiencias emocionantes e intensas.



## Cómo llegar:

**Avión** Los aeropuertos más cercanos son: "Vincenzo Florio" de Trapani - Birgi y "Falcone e Borsellino" de Palermo - Punta Raisi.

**Barco** El puerto de Palermo está conectado a los puertos más importantes italianos e internacionales.

## Cómo moverse:

**Coche/moto/bici** Se puede utilizar el propio vehículo o alquilarlo, tanto en los aeropuertos como en los numerosos puntos de alquiler que existen.

**Barca** Los puertos turísticos de las ciudades costeras son seguros y están equipados para todo tipo de servicios, incluido el alquiler de veleros, lanchas, catamaranes o barcos a motor.

**Autobús** Información horarios y billetes: [www.autoservizisalemi.it](http://www.autoservizisalemi.it) [www.segеста.it](http://www.segеста.it) [www.aziendasicilianatrasporti.it](http://www.aziendasicilianatrasporti.it) [www.autolineelumia.com](http://www.autolineelumia.com)

**FunicularTrapani-Erice** Información horarios y billetes: [www.funiviaerice.it](http://www.funiviaerice.it)

**Ferries y transbordadores para las islas** Información horarios y billetes: [www.carontetourist.it](http://www.carontetourist.it) [www.libertylines.it](http://www.libertylines.it) [www.traghettidelleisole.it](http://www.traghettidelleisole.it)

**Tren** Información horarios y billetes: [www.trenitalia.com](http://www.trenitalia.com)



## ARTE Y CULTURA - Un viaje a través de la Historia

Orígenes multiculturales caracterizan esta región de Sicilia, repleta de **mitos y leyendas**: la antigua **tierra de los elimios** estuvo habitada por **fenicios, griegos, romanos, árabes, normandos y españoles**. Aquí, en el oeste de Sicilia, se puede realizar un recorrido a través de la historia a partir de los antiguos restos presentes en el interior de numerosas cuevas naturales. Algunas de ellas fueron habitadas hasta la década de 1950, como la **Grotta Mangiapane 1**, que alberga un pequeño poblado de casas, hoy parte de un evocador itinerario para dar a conocer la artesanía y las tradiciones. Este poblado de casas forma parte del **Museo Vivo (Custonaci)**. Tanto en la costa de **San Vito Lo Capo** como en Levanzo, en la **Grotta del Genovese 2**, se pueden visitar algunos de los yacimientos prehistóricos más importantes del Mediterráneo, excepcionales testimonios de **arte rupestre**. El viaje a través de la historia continúa por dos pueblos importantes: Segesta y Erice. El **Parque Arqueológico de Segesta 3**, a través de sus monumentos, resalta el importante papel que desempeñó la ciudad en Sicilia durante los siglos de ocupación griega y púnica. Desde aquí se llega hasta el **Monte Erice**, donde en la actualidad se encuentra el **Castillo Normando 4**, un antiguo templo pagano dedicado a la Venus de Erice. El panorama a 360°, desde este punto, nos cuenta historias de las relaciones entre los pueblos del Mediterráneo, entre ellas la del Stagnone di Marsala, un archipiélago de lagunas que da acceso al **Área Arqueológica de Mozia 5**. Y continuando hacia el sur, uno se puede ver reflejado en las aguas de aquel mar que hizo grande y floreciente a la ciudad de **Selinunte**, hoy uno de los **mayores parques arqueológicos de Italia 6**, inmerso en un maravilloso contexto natural en el que el azul del cielo se une al verde de la vegetación mediterránea, sumergiendo al espectador en las aguas cristalinas de un mar turquesa. Recorriendo la costa, en dirección noroeste, se puede realizar otra visita para conocer este cultural del Mediterráneo: Mazara del Vallo y su **Museo del Sátiro (Antigua Iglesia de Sant'Egidio) 7**. La excepcional obra que da nombre al museo es la estatua de bronce y plomo que inmortaliza a un sátiro en el acto de dar una vuelta perpetua en vertiginosa danza. Además, en el corazón de Mazzara, cerca del puerto pesquero, se ubica la famosa medina conocida como **Casbah 8**, un asentamiento sarraceno edificado en el siglo IX. Desde la costa se continúa por el interior hasta llegar a Salemi, situada en el Valle de Belice. Este antiguo núcleo conserva trazas de los **barrios históricos judíos y musulmanes**, sobre los que actualmente se encuentra el **Castillo Árabe-Normando 9**. El Valle de Belice, cuya entrada acoge al visitante con la **escultura monumental de Pietro Consagra, llamada "Stella"**, conserva numerosos fragmentos del recuerdo del terremoto que sacudió la zona en 1968 y que han sido reelaborados a través de obras artísticas, de entre las cuales el **"Gran Cretto di Gibellina de Alberto Burri"** constituye un elemento paradigmático que se recomienda visitar junto al **Museo de Arte Contemporáneo - M.A.C. 10**. Reanudando el viaje hacia la costa, hacia el noroeste, se llega a **Trapani**, con su encantador centro histórico, lleno de palacios barrocos, fragmentos de las antiguas murallas y los numerosos testimonios conservados en el **Museo Interdisciplinario Regional "Agostino Pepoli" 11** que, con sus colecciones heterogéneas, cuenta cómo la ciudad se distinguió por la tradición de los grandes maestros del **arte del oro rojo de esta ciudad, el coral**. Desde Trapani, contemplando la inmensidad del mar, se puede vislumbrar el archipiélago de las **Islas Egadi**. Allí en Favignana, cerca de su colorido puerto, se encuentra la **fábrica Ex Florio 12**, un centro de producción de atún enlatado a principios del siglo XX y en la actualidad museo polivalente.

## ENOGASTRONOMÍA - La antigua tradición de los sabores

La **excelencia de las materias primas** de esta zona ha hecho que la cultura gastronómica del oeste de Sicilia sea apreciada en todo el mundo no sólo por su **riqueza y singularidad**, sino también por la certificación de la salubridad y la procedencia de sus productos, que cuentan con numerosos **baluartes Slow Food**. Un ejemplo es el **ajo rojo de Nubia 26**, ingrediente principal de recetas con sabores inconfundibles. Este producto es resultado de un cultivo especial basado en un sistema de rotación, que se realiza entre Trapani y Paceco, zona donde además se encuentran las Salinas, de las que todavía se extrae, mediante antiguos métodos artesanales, la preciada **sal marina 27**. En Paceco se produce el **tomate pizzutello** y el **melón amarillo cartucciaro 28**, que han sido recuperados por la tradición agrícola local. Los suelos generosos del oeste de Sicilia, cuyas laderas y valles están salpicados de extensiones de olivos, producen también tres **aceites D.O.P.: Valli Trapanesi, Val di Mazara y Valle del Belice 29**. La oveja de Belice, por otro lado, da el único Queso pastoso italiano D.O.P. con leche de origen ovino: **Vastedda del Belice 30**, baluarte Slow Food. Avanzando hacia la costa de Pantelleria, los suelos de origen volcánico y las características climáticas regalan las **alcaparras 31**, que poseen un sabor único. De este mar salen dos excelentes tintos que han hecho grande la tradición pesquera: el **atún rojo 32** y el **camarón rojo de Mazara del Vallo 33**. El oeste de Sicilia ofrece un espectacular viaje a través del sentido del gusto: entre los platos típicos, el **Cous cous o cùscusu alla trapanese 34** especialmente de pescado, un plato vinculado a diferentes culturas mediterráneas y típicamente cocinado en los hogares de San Vito Lo Capo, Trapani o Mazara del Vallo. Este plato se ha extendido por toda la zona con algunas variaciones culinarias. La pasta **busiате 35**, el **pesto alla trapanese** o el **pan cunzato 36** huelen a todos los productos locales por excelencia. El oeste de Sicilia es un verdadero paraíso incluso para los gourmets, que pueden acompañar la degustación de dulces con los famosos vinos D.O.C. como **Marsala 37** o **Passito di Pantelleria 38**. Los postres también incluyen el uso de excelentes materias primas locales: desde el requesón realizado con leche de oveja que se emplea para rellenar los **canoli 39** y las **assatelle 40**, hasta las almendras y el cedro para los dulces badia, a cuya tradición pertenecen los **mustazzoli** y la reina de la pastelería Erice, el dulce **genovese 41** relleno de deliciosa crema. La repostería conventual tradicional contribuye con los antiguos **muccunetti 42** de Mazara del Vallo, preparados en el convento de San Michele. La **sfincia**, por su parte, es el postre esponjoso siempre presente en las fiestas. Las producciones de variedades de uva negra y blanca, **vinos blancos (Catarratto, Grillo, Grecanico, Zibibbo y Damaschino)** y **vinos tintos (Nerello Mascalese, Frappato y Calabrese)** son excelentes. La variedad del territorio y la biodiversidad de las vides han dado lugar a vinos famosos como el **Marsala** y otras excelencias D.O.C., como el **Bianco d'Alcamo 43**, **Erice** y **Passito di Pantelleria**.

## NATURALEZA - Sumergirse en la biodiversidad

La biodiversidad del oeste de Sicilia es realmente sorprendente. De un punto a otro de esta zona es posible vivir innumerables experiencias de inmersión sensorial en la naturaleza. Las reservas naturales constituyen uno de sus recursos más preciados: desde la zona sur, cerca de Mazara del Vallo, se encuentran las reservas de **Lago Preola e Gorgi Tondi 13** con sus espejos de agua dulce y salada en un paisaje kárstico, hasta la zona de **Capo Feto 14**, que posee una **playa virgen kilométrica**. Bordaendo la costa, se pueden ver las aspas de los molinos de viento y el color anaranjado de sus tejados anunciando la proximidad de las salinas, cuyo preciado ecosistema está protegido por la **R.N.O. Isole dello Stagnone 15**. Este evocador paisaje continúa a lo largo de la costa hasta la **R.N.O. delle Saline di Trapani y Paceco 16**, punto de observación de **flamencos rosados**, además de las entorno a **300 especies de aves** que estacionan en la ruta migratoria hacia África, entre ellas la **avoceta**. Desde Trapani hacia el horizonte se puede observar el archipiélago de los **Isole Egadi, el Área Marina Protegida más grande de Europa 17**, cuyas islas son **paraisos de biodiversidad**. En Levanzo se puede disfrutar de numerosos itinerarios de senderismo y en Marettimo de una naturaleza salvaje e incontaminada. Reanudando la ruta de la costa siciliana hacia el suroeste, siguiendo hacia la cima del **Monte Erice 18**, merece la pena detenerse, ya que esta zona está repleta de senderos, debidamente , señalizados y trazados por el C.A.I. - Club Alpino Italiano (del que Erice cuenta con un punto de acogida para los excursionistas) como el de Sant 'Anna, que sube por la cara oeste de la montaña y permite disfrutar de unas vistas excepcionales. Espléndidos paisajes naturales embellecen **Custonaci**, que incluye la reserva natural de **Monte Cofano, la Baia di Cornino 19** y el **complejo de las Grotte di Scurati 20**, elementos que lo convierten en un destino imprescindible para los amantes de la naturaleza, el senderismo y los fondos marinos. Continuando hacia el interior del territorio, se llega al **Bosco di Sciorace 21**, a pocos minutos del centro urbano de **Buseto Palizzolo**, una zona boscosa formada principalmente por alcornoques. Si se sigue hacia el norte se llega a **San Vito Lo Capo** cuya costa enmarcada por **acantilados** caracteriza su fisonomía. Aquí el paisaje marítimo se sucede en alternancia interminable de **playas, rocas, peñascos, cuevas y bahías 22**. El pueblo costero se encuentra entre dos importantes reservas naturales, la de **Zingaro 23** y la de **Monte Cofano**. La reserva de Zingaro incluye una **zona costera**, una **zona de colinas** y una **zona montañosa**. Desde estas alturas el paisaje hay que saborearlo poco a poco: caminos de tierra roja, bordeados de palmeras enanas, el mar de un azul intenso, con un paisaje submarino de miles de colores y poblado de coral rojo (corallium rubrum). Otra parada imperdible es la **Reserva Monte Bonifato 24** de Alcamo con su bosque, desde el que se puede disfrutar de una maravillosa vista del **Golfo de Castellammare**. Finalmente, volviendo al Valle del Belice, hay dos áreas naturales importantes: el área de **Montagna Grande en Salemi 25**, que alberga numerosas especies protegidas, y la **Grotta di Santa Ninfa**, donde se pueden admirar impresionantes valles y paisajes.

## DEPORTES Y EVENTOS - Vivir el oeste de Sicilia

Largas playas de arena dorada, calas de grava o rocas que se sumergen en el mar azul iridiscente. Aquí, el mar es para todos y se puede disfrutar de innumerables formas. Un mar que brinda, al mismo tiempo, paz y asombro. Sus fondos marinos son excepcionales y ofrecen numerosos lugares para hacer **snorkel 44**. Cada uno con diferentes características, profundidad y grado de dificultad, y, por supuesto, gracias a los **centros de buceo** de la zona es posible explorarlos de forma segura. Algunos de los **Itinerarios Arqueológicos Subacuáticos**, permiten admirar restos arqueológicos, como el de **Cala Minnola en Levanzo**, Cala Gadir en Pantelleria, el puerto sumergido de Capo Boeo en Marsala, **los restos de la nave Kent y de la Macine en San Vito Lo Capo** y mucho más. También se pueden vivir momentos de relax y diversión en las playas y calas vírgenes de la **Reserva Natural dello Zingaro, la Reserva del Monte Cofano** o las **Islas Egadi**, practicando **snorkel** para disfrutar de los colores del fondo marino. Asimismo, se puede realizar **kitesurf** o **windsurf 45** que se practica ya sea en la laguna del **Stagnone de Marsala**, como en las playas de **San Vito Lo Capo** o **Pozzittello (Mazara del Vallo)**. Para los que quieren vivir el mar con tranquilidad y alejarse del bullicio de las playas, el **piragüismo** o el **kayak 46** son ideales en lugares como la Reserva **Natural dello Zingaro**, la reserva de **Monte Cofano** y **Macari** o el Stagnone en Marsala. embarcaciones acuáticas pueden aprovechar para visitar cuevas, costas e islas, aprovechando los numerosos puertos turísticos y sus servicios diarios de excursiones (con **minicruceros a las Islas Egadi 47**) o de alquiler de embarcaciones para descubrir cuevas y calas inaccesibles desde tierra. Algunas playas resultan idóneas para los amantes del **yoga** y las disciplinas de peso corporal: desde la playa de **San Vito Lo Capo** en **Pozzittello** (Mazara del Vallo) hasta **Cala Bukutu** (Custonaci), por nombrar algunas. Para regenerar cuerpo y alma es posible detenerse en las **termas**. Las aguas termales de Segesta son ideales para disfrutar de sus beneficios al igual que el Espejo de Venus de Pantelleria: un auténtico spa al aire libre. Los caminos tranquilos, como los de montaña y boscosos del **Bosco di Sciorace** o los costeros entre las dunas de la playa salvaje de **Pozzittello** (Mazara del Vallo), permiten maravillosas excursiones a **caballo 48** o relajantes paseos en **bicicleta 49**. Los amantes del **trekking 50** y la **escalada 51** encontrarán numerosas rutas en la zona de **Trapani, Erice** (por donde pasa el S.I.C.A.I. - Sentiero Italia) y **San Vito Lo Capo** o alrededor de **Buseto Palizzolo**. Visitar el oeste de Sicilia significa asimismo, disfrutar de antiguas tradiciones gracias a los numerosos eventos que se llevan a cabo a lo largo del año, ya sea durante las **fiestas religiosas 52** vinculadas a la devoción a San José y a la cultura del pan (en Salemi, Custonaci, Paceco, Islas Egadi - especialmente en Marettimo), como con los ritos y las procesiones de la Semana Santa, entre Salemi, Buseto Palizzolo, Erice y Trapani. Destacan los relacionados con el sector enogastronómico: el **Food Fest** de Mazara del Vallo, **Stragusto**, el festival de street food y los mercados, en Trapani o el **Cous Cous Fest** de San Vito Lo Capo, que ha recuperado la raíces internacionales de este plato. El pueblo costero alberga numerosos numerosas convocatorias, incluido el **Festival Internacional de Cometas**. Por último, no faltan **citas culturales 53** relacionados con el teatro y la música, como el de **Dionisiache** de Segesta, que permite disfrutar de obras teatrales sobrecogedoras y amaneceres maravillosos en el anfiteatro griego. Otro evento sugestivo es el de **Orestidi** de Gibellina, en el espléndido escenario de Baglio Di Stefano, sede de la Fundación de la que el evento toma el nombre y la ubicación de "La Montagna di Sale" de Mimmo Paladino, el prestigioso **Luglio Musicale Trapanese** y, para terminar, las **numerosas tertulias literarias**.